

Forbud mot "konverteringsterapi"

Et skadelig lovforslag

Hvis statsråd Anette Trettebergstuen får det som hun vil, kan det bli forbudt å hjelpe voksne mennesker som sliter med uønskede seksuelle følelser.

Foreldre som vil hjelpe sitt barn som har problemer med sin seksualitet eller sitt kjønn, kan ende i fengsel.

Lovforslaget er bygd på uvitenskapelige premisser og vil bety et brudd på menneskerettighetene.

Organisasjonen *Til Helhet* har vurdert lovforslaget i en grundig høringsuttalelse som kan leses på nettstedet *tilhelhet.no*. Der begrunner vi blant annet følgende momenter:

Homoterapi?

Et forbud mot "konverteringsterapi" vil aller mest ramme dem som ønsker å hjelpe barn som strever med kjønnsidentiteten sin, selv om fokus har vært på forbudet mot "homoterapi". Lovforslaget skiller ikke mellom seksuell orientering og kjønnsidentitet, og det skjønnes derfor heller ikke mellom "homoterapi" og det man kan kalle "transterapi". Dermed vil loven gjøre det straffbart med inntil to års fengsel å hjelpe barn og unge til å bli glad i kroppen de er født med. Foreldre som har motforestillinger hvis barnet vil "skifte kjønn", kan risikere barnevernssak for omsorgssvikt, og dessuten bøter og fengselsstraff.

Sexologer og helsepersonell vil derimot fritt kunne oppmuntre barn til å "skifte kjønn" ved hjelp av pubertetsblokkere, hormoner og eventuelle kjønns-imiterende kirurgiske inngrep på friske kroppar – med livsvarige konsekvenser og bivirkninger.

Trussel mot ytrings- og livssynsfriheten

Loven mot "konverteringsterapi" har så vage definisjoner at den vil kunne fungere som en brekkstang for å forby ytringer makthaverne ikke liker. Man skal fortsatt få lov til å mene at ulike typer seksuell atferd er i strid med Bibelen, men man vil ikke kunne kommunisere dette fritt. I Finland står nå en kjent politiker tiltalt for å forsvare og sitere Bibelens samlivsetikk.

JURIDISK ADVARSEL. Anette Trettebergstuen ønsker å forby "konverteringsterapi" også for voksne. Justisdepartementets lovavdeling er tydelig på at et totalforbud for voksne vil være et klart menneskerettsbrudd.

STRAFFBAR SJELESORG. For første gang i Norge kan det nå skje at pastorer, prester og terapeuter vil bli straffet for samtaler med voksne mennesker som sliter med uønskede seksuelle følelser, eksempelvis en bifil ektefelle som ønsker å redde ekteskapet sitt, eller en som vil leve etter bibelsk tro og etikk. Skal disse fratas muligheten for hjelp fordi det kan kalles "konverteringsterapi"?

Sjelesorg er å hjelpe mennesker å komme i et rett forhold til Gud og å få Hans perspektiv på sine liv, ikke å endre en spesiell atferd. Kristus gir mennesker en ny identitet som får følger for alle sider av livet.

Hva sier forskningen?

Forsøker man å se objektivt på det som finnes av forskning, finner man:

1. BETYDELIGE SVAKHETER ved svært mye av forskningen på området, også den som lovutredningen henviser til, eksempelvis:

- Undersøkelser blant utvalgte grupper, som man så antar gjelder alle.
- Ønskede forskningsresultater formuleres på forhånd, og man rekrutterer deltakere som kan bekrefte dem.
- Man årsaksforklarer ut fra sammenhenger av typen: "De som går til parterapi, skiller seg oftere enn andre. Parterapi fører derfor til skilsmisse."

Les mer om slike manipuleringer med data i *Til Helhets* høringsuttalelse, side 9-14.

2. SAMTALETHERAPI ER VANLIGVIS TIL HJELP OG IKKE SKADELIG

Samtalene må selvsagt være åpne og frivillige. For å begrunne skadelighet henviser man gjerne til utdaterte behandlingsmetoder som ble forlatt av psykiatrien for over 40 år siden, f.eks. "elektrosjokk". Dette er uredelig og dessuten uansvarlig som grunnlag for lovgivning.

Selvsagt er tvang, press og manipulering skadelig. Slikt har skjedd og skjer flere steder i verden, også blant kristne. Det er bra med økt bevissthet om dette, noe også *Til Helhet* arbeider for. Men voksne mennesker må få lov å bestemme selv. De trenger ikke noe «overformynderi» fra politikere.

3. "FØDT SÅNN", ELLER FLYTENDE SEKSUALITET OG IDENTITET?

Det er faglig enighet om at mange faktorer spiller inn og at seksuell tiltrekning og kjønnsidentitet endrer seg mer over tid enn man tidligere har antatt, slik det oppsummeres av APA.⁽¹⁾ Individuelle forskjeller er store. Det er ikke påvist noen sikre biologiske årsaker til identitetsforstyrrelser, og den største gen-studien om homoseksualitet (Ganna 2019) fant kun 8-25% mulig genetisk påvirkning. En lov som ikke tar på alvor den store variasjonen som finnes i livshistorier, individuelle særpreg og psykologi, vil kunne skade mange.

Flere studier, bl.a. av dr. K. Zucker (verdens mest erfarne på feltet), viser at det store flertallet (70-90%) av barn med kjønnsdysfori, blir komfortable i sitt biologiske kjønn etter puberteten, dersom de får adekvat hjelp og ikke blir satt på pubertetsblokkere og hormoner. Noen av dem vil oppleve seg som homofile når de blir voksne.

4. KJØNNSINKONGRUENS HOS UNGDOM

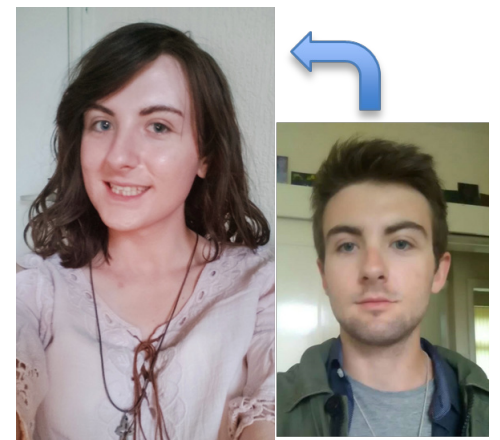
Den enorme økningen etter 2010 består av ungdom, flest jenter, som i puberteten finner ut at de vil bli det motsatte kjønn. De fleste av disse har på forhånd psykiske eller sosiale og relasjonelle problemer. Dette observeres også på Rikshospitalet (A. Wæhre). Boka til A. Shrier, *Irreversible Damage*, dokumenterer det godt. Kjønnsskifteinngrep hos disse unge har ikke påvist bedring av psykisk helse på sikt, bl.a. dokumentert av svenske myndigheter (SBU). Derfor bremser nå myndighetene både i Finland og Sverige på inngrep hos unge under 18 år – og forordner psykoterapi. Fagfolk advarer (b.l.a. FHI) og kaller hormonbehandling udokumentert og eksperimentell.

5. HELSEUTFORDRINGER

Den psykososiale helsen i deler av LGBT+-befolkningen er dårligere enn hos andre. Den har ikke blitt bedre over tid, til tross for en stadig større aksept i befolkning og media. Dette tyder på at det ikke er «minoritetsstress» og manglende aksept som er årsaken. Hjelpen som tilbys er for øvrig ensidig og mangelfull. Et forbud mot "konverteringsterapi" vil sannsynligvis gjøre den enda dårligere. Mange trenger noe mer enn "bekreftelse" på sine følelser.

⁽¹⁾ Handbook of Sexuality and Psychology (2014), American Psychological Association.

Den britiske kvinnen Libby Littlewood levde som transmann i 6 år. Les vitnesbyrdet hennes på *tilhelhet.no*.



Til Helhet vil være en ressurs for sjelesørgere og for dem som ønsker hjelp med sine seksuelle utfordringer. For å unngå feilgrep arbeider vi for større kunnskap. Vi anerkjenner menneskers frie valg. Vi søker sannheten både bibelsk og naturvitenskapelig og tror at "sannheten setter fri".